

EKOVEL STEP CORRECT

Regulowane wkładki ortopedyczne do korekcji wad stóp

O produkcie

Regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* są innowacyjnym urządzeniem przeznaczonym do korekcji wad stóp i zapobiegania ich deformacji zarówno u dzieci jak i dorosłych. Unikalną cechą wkładek jest precyzyjny i prosty w obsłudze mechanizm, który można dostosować do potrzeb każdego pacjenta. Zastosowany w wkładkach mechanizm pozwala korygować wadę stopy stopniowo, czyli łatwo i bezboleśnie, a co za tym idzie, zminimalizować skutki wypłaszczenia stóp i poprawić statykę ciała.

Leczenie korekcyjne

Aby określić rozmiar wkładki i rodzaj korekcji stopy, należy przeprowadzić szczegółowe, kompleksowe badanie. Jednocześnie należy dokonać pomiaru stóp precyzyjnymi narzędziami i wykonać badanie statyczne kończyn dolnych.

Regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* zawierają mechanizm pozwalający dostosować ustawienie wyściowe łuku podłużnego/wysklepienia stopy. Regulacja ta, po przeprowadzeniu badania pacjenta i zmierzeniu stóp, odbywa się z niesłychaną precyzją, co do mikrometra, oraz stosownie do budowy stopy. Mechanizm wkładki pozwala na stopniowe i bezbolesne podniesienie płaskich, obniżonych łuków stóp do optymalnej wysokości. Leczenie przebiega od 3 do 6 miesięcy. Należy zaznaczyć, że pacjent chodzący w wkładkach *Ekovel* cały czas utrzymuje prawidłową statykę ciała.

Regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* stopniowo korygują obniżone łuki i płaskostopie, odciążając miejsca na stopach, które uległy przeciążeniu lub deformacji. Leczenie wkładkami *Ekovel* umożliwia też korekcję skróconego ścięgna Achillesa i dziecięcej wady kończyn, tzw. koślawych kolan (w kształcie litery „X”). Regularne stosowanie wkładek zapobiega rozwijaniu się haluksów i łagodzi ból, którego są przyczyną.

Regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* poprawiają również kondycję stawów, mięśni i ścięgien stóp, zmniejszają ból pięt (drętwienie) i hamują nerwobóle palców. Z wielu zalet stosowania wkładek można też wymienić poprawę pracy mięśni nóg i krążenia obwodowego, dzięki czemu zmniejsza się uczucie zimna lub drętwienia nóg.

Regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* spowalniają procesy zwyrodnieniowe spowodowane przez artretyzm, deformację kończyn górnych i skrzywienie kręgosłupa. (Procesy zwyrodnieniowe bywają czasem spowodowane przez wady postawy i nieprawidłowe rozmieszczenie sił nacisku).

Wskazania do stosowania wkładek Ekovel Step Correct

Regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* przeznaczone są dla każdej osoby, u której występują wyżej opisane dolegliwości i deformacje. Ponieważ wkładki przeciwdziałają osłabieniu kończyn dolnych, noszenie wkładek zalecane jest wszystkim, którzy przez większość dnia są na nogach. Wkładki zapobiegają także statycznemu obniżeniu stopy u osób z nadwagą lub z uszkodzeniami stóp.

Korzystanie z wkładek *Ekovel Step Correct* zezwala na rozwinięcie idealnego łuku stopy u dorastających dzieci. Najlepiej zacząć profilaktykę, gdy dziecko skończy trzy lata i kontynuować ją aż do zakończenia okresu dojrzewania, gdyż wyposażenie obuwia we wkładki zapewnia prawidłową statykę kości i chroni przed ewentualnymi deformacjami stóp, kolan, bioder czy kręgosłupa. U dorosłych wkładki korygują istniejące deformacje tego typu.

Ułożenie wkładki w butcie

Wkładając do butów regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct*, należy upewnić się, że wkłada się je poprawnie: prawa do prawgo buta, lewa do lewego. Mechanizm regulujący powinien znaleźć się pod łukiem stopy i pokrywać się ze środkiem buta, natomiast koniec wkładki stabilizujący piętę powinien stykać się z wewnętrzną ścianką zapiętka. Po włożeniu stopy w but, linia stopy powinna przebiegać wzdłuż linii wkładki.

Sposób i czas używania wkładek

Wkładki należy nosić codziennie, niezależnie od tego, czy chodzi się po płaskim czy nierównym podłożu i niezależnie od tempa chodzenia. Aby leczenie przyniosło rezultaty, regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* muszą być noszone regularnie, bez przerw w użytku.

Wiemy z doświadczenia i możemy to potwierdzić z całą pewnością, że gdy zaczyna się korektę stóp od niskiego ustawienia wkładek, nie ma przeszkód, aby chodzić we wkładkach cały dzień. Mimo to, żeby móc się do nich przyzwyczaić, powinno się zaczynać od kilku godzin dziennie, stopniowo ten czas zwiększając. Gdy oswoimy się z wkładkami, należy je nosić codziennie tak długo, ile się da, sukcesywnie podnosząc łuki wkładek za pomocą mechanizmu regulującego, kierując się za każdym razem parametrami zaleconymi przez lekarza lub terapeutę.

Pełną zamierzoną korekcję stóp uzyskuje się od 2 do 10 miesięcy (w zależności od pacjenta) pod warunkiem, że przestrzegane są terminy stawiania się do kontroli. Po uzyskaniu zamierzonych efektów korekcyjnych należy kontynuować noszenie wkładek i nie regulować wysokości łuków.

Co dwa miesiące należy zgłosić się do ośrodka Ekovel w celu sprawdzenia wysokości łuków. Jeśli chodzi o dzieci i młodzież, od czasu do czasu niezbędne jest wymienienie wkładek (mniej więcej co 8 miesięcy do roku) bowiem stopa dziecka nadal rośnie. Po wyleczeniu stóp można przestać korzystać z wkładek, pod warunkiem, że stopa faktycznie przestała rosnąć. Decyzję o zakończeniu leczenia musi podjąć terapeuta lub lekarz.

Odpowiednie obuwie

Regulowane wkładki ortopedyczne *Ekovel Step Correct* mogą być używane w każdym typie obuwia, w którym przednia część okrywa palce a tylna piętę. Wkładki można nosić w butach z zarówno wąską jak i szeroką podeszwą, w mokasynach, w butach sznurowanych i kozakach. Wkładki Ekovel stosuje się również w niektórych rodzajach butów ortopedycznych.

Zaleca się chodzenie w butach „zamkniętych” (bez odkrytych palców lub pięt), wygodnych, mocnych, o kwadratowych noskach, z wysokim podbiciem, płaską podeszwą i obcasem nie przekraczającym 3 cm wysokości, natomiast obuwie zakrywające kostkę zapewni stopie lepszą stabilność.

Dystrybucja

Wkładki Ekovel mogą być sprzedawane wyłącznie przez autoryzowanych dystrybutorów. Każdy z nich, czy to lekarz, technik ortopedyczny czy fizykoterapeuta, musi ukończyć kurs w ośrodku firmy Ekovel, gdzie pozna zasady prawidłowego mierzenia stóp, określania wysokości łuku, doboru rozmiaru wkładki, ustalenia harmonogramu wizyt kontrolnych i monitorowania przebiegu leczenia.

Sprzedarz wkładek bez wymaganego pomiaru stóp, opieki lekarskiej lub terapeuty i częstych wizyt kontrolnych jest surowo zabroniona.

Przeciwwskazania i efekty uboczne

Jak dotąd nie stwierdzono żadnych reakcji alergicznych na materiał, z którego wykonane są wkładki. Nie odnotowano ani poważnego podrażnienia ani stanów zapalnych skóry. Gdyby jednak pojawiły się jakiegokolwiek objawy podrażnienia, należy przerwać leczenie i skontaktować się z lekarzem lub terapeutą. W przypadku głębokiej deformacji stóp, kolan (koślawych lub szpotawych), bioder, miednicy lub kręgosłupa, jak i w przypadku przebytych poważnych operacji lub zabiegów chirurgicznych, które miały poważny wpływ na wymienione wcześniej części ciała, oraz przy wyjątkowo dokuczliwym bólu stóp lub występowania ran na stopach, decyzję o używaniu wkładek *Ekovel Step Correct* jako środka korekcyjnego musi podjąć lekarz lub terapeuta.

W czasie noszenia wkładek należy unikać biegania i uprawiania sportów, które mogłyby spowodować poważne uszkodzenia środkowej części wkładki (jej łuku), a w konsekwencji doprowadzić do jego złamania.

Zawsze powinno się nosić obie wkładki jednocześnie. Absolutnie zabrania się chodzenia tylko w jednej z wkładek lub zamieniania ich miejscami. Zabrania się również chodzenia w popsutych wkładkach, niezależnie od tego, czy się rozwarstwiły czy w jakikolwiek sposób wybrakowały.

Korzystanie z wkładek *Ekovel Step Correct* pozwala na zminimalizowanie dyskomfortu odczuwanego przy unoszeniu łuków i korekcji stóp. Mimo to w początkowym okresie stosowania wkładek może pojawić się lekki ból w stawach kończyn dolnych lub w okolicy miednicy, powodowany przez postawę ciała, czyli ustawienie kości w nowej, poprawnej pozycji. Gdyby leczeniu towarzyszył długotrwały, intensywny ból lub gdyby pojawiły się inne problemy, należy skonsultować się z ośrodkiem Ekovel.

Przechowywanie i konserwacja

Wkładki powinny być przechowywane w miejscu suchym, z dala od wilgoci, wody, otwartego ognia lub nadmiernego ciepła, kurzu i innych ekstremalnych warunków otoczenia.

Należy je trzymać poza zasięgiem psów i małych dzieci.

Nie wolno używać wkładek do uprawiania sportu.

Aby je wyczyścić, wystarczy od czasu do czasu przetrzeć je wilgotną ściereczką (i jeśli zajdzie potrzeba – nasączoną w alkoholu medycznym).

Usługi gwarancyjne i serwisowe

Gwarancja wygasa po 6 miesiącach od daty wydania wkładek.

Okres ważności wkładek (tzw. technologiczny okres ważności produktu) wynosi 24 miesiące od dnia wydania. Po tym terminie NIE NALEŻY KORZYSTAĆ z wkładek.

Dane producenta:

Ekovel

104 Ugrinovački put

11080 Zemun, SERBIA

office@ekovel.com; www.ekovel.com

Dystrybucja na Polskę:

Zastępca Inwestora Sp. z o.o.

ul. Klin Dworski 7

87-125 Osiek nad Wisłą, POLSKA

kontakt@zastepca-inwestora.pl; www.ekovel.pl